



## MangiaBevaLenta domenica 11 giugno 2017.

Dopo il successo delle precedenti edizioni, ritorna il viaggio squisitamente lento tra le colline d'Oltrepò. In questi 10 Km cucina locale, natura, paesaggi e tanto divertimento coloreranno il vostro cammino, a piedi o in sella alla vostra bici. Un appuntamento di divertimento e di sorprese alla portata di tutti, grandi e piccini.

## 5 TAPPE

per un pranzo "itinerante" lungo un piacevole percorso naturale tra le colline ed i paesaggi immersi nel verde per riscoprire le tipicità culinarie e vinicole del territorio, tra i borghi ed i vigneti d'Oltrepò.



## INFORMAZIONI E CONTATTI

### Quota di partecipazione MangiaBevaLenta 2017

Il costo della **partecipazione** è di **25,00 €**.  
**Gratuito** per i bambini **fino ai 7 anni**.

**Ridotto:** per i giovani dagli 8 ai 17 anni, 18,00 €.  
**Famiglia:** 2 adulti e 2 bambini (7-16 anni), 80,00 €.  
**Sconto gruppi:** 1 biglietto gratuito ogni 10 partecipanti.

### ISCRIZIONI

Per partecipare è **necessaria l'iscrizione** da effettuarsi **entro venerdì 8 giugno**. La prenotazione online è la forma più rapida per iscriversi: **www.mangiabevalenta.it**  
Oppure telefonare al Comune di Canneto Pavese al numero **0385.88021**, dal lunedì al venerdì, ore 9.00-13.00.

I biglietti sono acquistabili alla partenza presso le casse dell'Info-point di Canneto Pavese, Centro Soc. Cesare Chiesa, via Roma, 13.

**PARTENZA** prevista tra le ore 10.00 e le ore 11.00 - Info-point di Canneto Pavese, Centro Sociale Cesare Chiesa, via Roma, 13.

**BUS NAVETTA** a disposizione per chiunque ne abbia bisogno durante il percorso, telefonando al numero **320.8374613**.

### PER INFORMAZIONI IN LOCO 338.1043501

*La manifestazione è organizzata dai Comuni di Canneto Pavese, Castana e Montescano, con la collaborazione di numerosi volontari, attivi nella pulizia dei sentieri, nella preparazione dei menu, nell'assistenza lungo il percorso e nella distribuzione dei piatti. Si ringraziano pertanto le Pro loco e la Protezione Civile di Canneto Pavese, Castana, Montescano.*

### COME RAGGIUNGERCI

Da Strada Provinciale SP617 procedere in direzione Broni. Poi direzione Canneto Pavese circa 4,5 km.



# Domenica 11 GIUGNO 2017



# mangia beva lenta

4<sup>a</sup>  
edizione



## PASSEGGIATA ENOGASTRONOMICA

Vivi i **sentieri**, i **vigneti** ed i **borghi**  
d'Oltrepò Pavese tra i Comuni di

**Canneto Pavese** | **Montescano** | **Castana**



Comune  
di Canneto Pavese



Comune  
di Montescano



Comune  
di Castana



## I sapori d'Oltrepo' in ogni passo nella natura.

La **MangiaBevaLenta 2017**, una festa alla quale non si può mancare. Un appuntamento gioioso per stare insieme, degustando i piatti tipici della tradizione oltrepadana accompagnati dai rinomati vini.







Sentieri immersi tra verdi colline, borghi e vigneti ci condurranno in un viaggio indimenticabile per ammirare antichi pozzi, fonti d'acqua sgorganti da sorgenti perenni e rocce risalenti a milioni di anni addietro.

**Prodotti locali e piatti della tradizione**, preparati con gli stessi ingredienti e metodi di un tempo, vengono serviti nei cinque diversi punti di degustazione dislocati lungo il tragitto.

In tutti i borghi e lungo il cammino, **musica popolare**, appassionati di storia ed **arte** che raccontano le bellezze storico-artistiche, **laboratori** di artigianato e di cucina, e tanto altro ancora animeranno la MangiaBevaLenta.

Riscopri la lentezza. Abbandona per un giorno la velocità del mondo sempre in corsa.

### MENU' - Tra borghi e vigneti d'Oltrepo'.

-  **Focaccia tipica – Acqua minerale**
-  **Selezione di salumi nostrani accompagnati dalla buona Micca oltrepadana – Stuzzicherie d'Oltrepò**
-  **Agnolotti al brasato, conditi con il sugo di brasato**
-  **Grigliata di carni autoctone, profumata con un mix di erbe aromatiche – Patate d'Oltrepò fritte**
-  **Degustazione di formaggi tipici con marmellate casalinghe**
-  **Frutta – Assortimento di dolci – Caffè**

Ad ogni piatto sarà abbinato l'immane vino dell'Oltrepò


I produttori dei vini in degustazione sono disponibili a consigli su abbinamenti enogastronomici.

# I punti ristoro posizionati lungo il percorso

Per dettagli visita il sito [mangiabevalenta.it](http://mangiabevalenta.it)

## MangiaBevaLenta. Lenta perchè?

Perché in un mondo nuovo, sempre più votato alla velocità, camminare lentamente e degustare è utile per vivere al meglio la giornata e recuperare energie, ammirando ed apprezzando a fondo tutto ciò che ci circonda e riscoprendo il gusto delle piccole cose.

 **PARTENZA - Canneto Pavese**  
Infopoint - Centro Sociale  
Cesare Chiesa - Via Roma, 13

 **1° Morsinga**  
TAPPA

 **2° Montescano**  
TAPPA

 **3° Castana - Parco Comunale**  
TAPPA

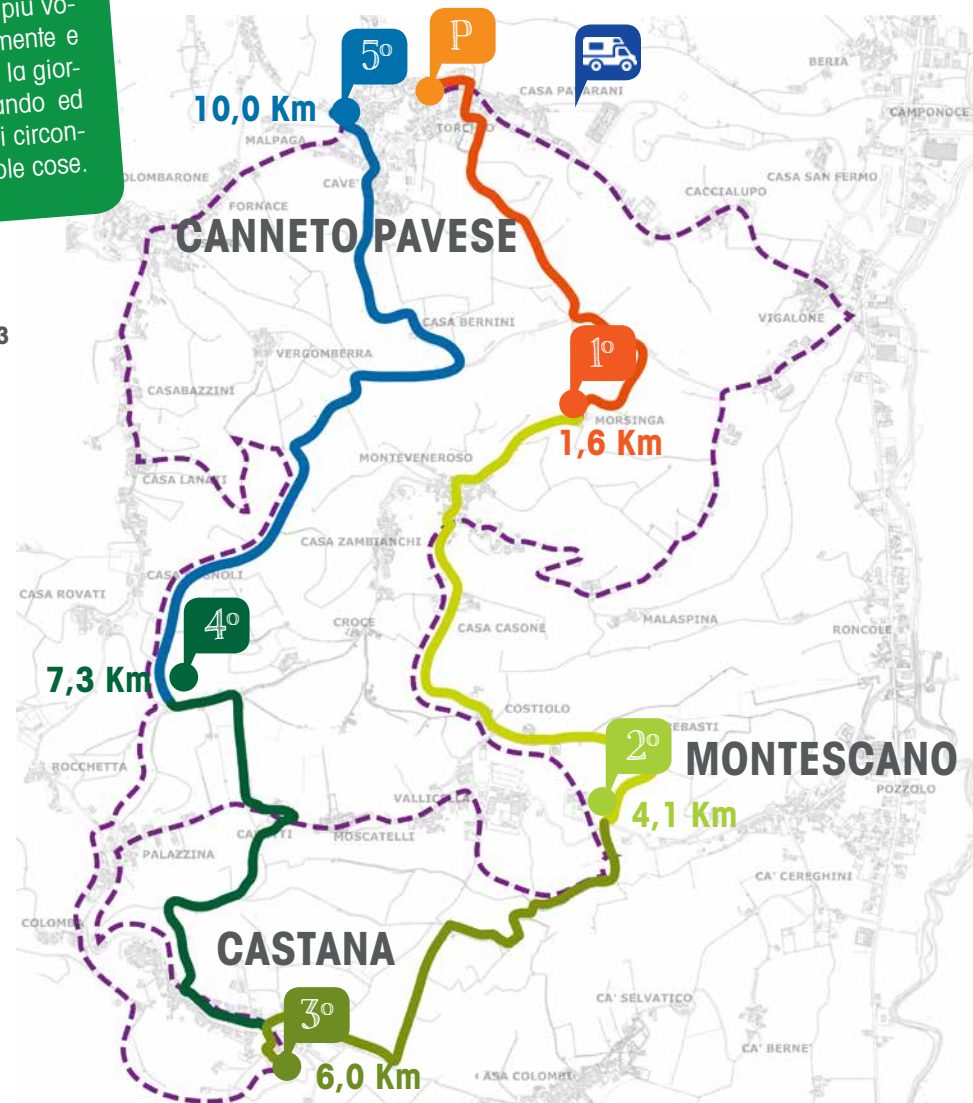
 **4° Casa Crivellini**  
TAPPA

 **5° ARRIVO - Canneto Pavese**  
Parco Comunale

 **AREA PARCHEGGIO CAMPER**  
Incrocio Casa Pavarani



PERCORSO CICLABILE



La passeggiata di 10 Km c.a. avrà inizio alle ore 10.00 di domenica 11 giugno 2017 con partenze scaglionate. Si consiglia un adeguato abbigliamento sportivo. L'organizzazione, pur garantendo l'adeguata assistenza lungo il percorso, si solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a persone e cose.

L'appetito vien camminando. Unisciti a noi!